

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAȚIE -**

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);
- **Mâncăți fructe și legume** (pepene, prune, roșii) sau **iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncăți echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

**COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE
URGENȚĂ AL JUDEȚULUI TULCEA**
Secretariat Tehnic Permanent

Exemplar unic.

Nr. 4401795

Tulcea 09.06.2023

A P R O B
PREȘEDINTELE COMITETULUI JUDEȚEAN
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ TULCEA

PREȘED. 

PREȘEDINTE

ALEXANDRU DAN Munteanu

PLANUL DE MĂSURI
în situații de caniculă
al Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Tulcea

Persistența temperaturilor ridicate pe o perioadă mare de timp poate influența negativ starea de sănătate a populației, îndeosebi a celor din grupele de risc major, fapt ce impune conjugarea eforturilor instituțiilor cu responsabilități din cadrul Sistemului Județean și Local de Management al Situațiilor de Urgență care trebuie să acționeze pentru asigurarea unui climat de normalitate, prin atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației.

Pentru implementarea unitară a măsurilor necesare pentru intervenția rapidă în cazul apariției temperaturilor extreme, se vor îndeplini următoarele obiective:

- **intensificarea** în domeniul de competență a activităților specifice de prevenire și limitare a urmărilor evenimentelor cu consecințe negative specifice sezonului de vară;
- **realizarea** unui parteneriat real între serviciile publice descentralizate și desconcentrate în vederea cunoașterii situației operative, pentru rezolvarea în comun a tuturor problemelor ce pot leza interesele populației;
- **asigurarea** unei capacități optime de acțiune și intervenție pentru îndeplinirea sarcinilor specifice situațiilor de urgență generate de temperaturi maxime extreme.

Conform Ordinului nr. 245 din 18 octombrie 2012 pentru aprobarea procedurilor de codificare a informărilor, atenționărilor și avertizărilor meteorologice și hidrologice, în funcție de posibilele consecințe ale temperaturilor maxime extreme, se emit atenționări sau avertizări meteorologice după cum urmează:

I. Atenționare cod galben se emite când:

- a) temperatura atinge valori între 35 – 38° C în intervalul orar 11.00 – 17.00, provocând disconfort persoanelor care efectuează activități în exterior;

- b) poate fi înrăutățită starea bolnavilor cu afecțiuni cronice, cardiovasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulație sau mentale.

2. Avertizare cod portocaliu se emite când:

- a) temperatura atinge valori între 38 – 40° C în intervalul orar 11.00 – 17.00, constituind un pericol pentru persoanele în vârstă, persoanele cu handicap, persoanele care suferă de maladii cronice sau tulburări mentale, persoanele care iau medicamente cu regularitate, precum și persoanele izolate;
- b) persoanele care lucrează în aer liber pot fi puse în pericol în anumite perioade;
- c) pot exista probleme în alimentarea cu electricitate;
- d) poate fi afectată viața animalelor;
- e) în cazul temperaturilor maxime extreme, există pericol de incendiu;
- f) traficul rutier și feroviar poate fi afectat;

3. Avertizare cod roșu se emite când:

- a) temperatura atinge valori ce depășesc 40° C în intervalul orar 11.00 – 17.00, afectând toate persoanele, chiar și pe cele cu o stare de sănătate bună;
- b) temperaturile extreme reprezintă un risc vital pentru persoanele care suferă de diverse maladii sau pentru persoanele izolate;
- c) persoanele care lucrează în aer liber trebuie să își întrerupă activitatea;
- d) pot exista probleme majore în alimentarea cu electricitate;
- e) poate fi afectată viața animalelor;
- f) în cazul temperaturilor maxime extreme, există pericol major și pe arii extinse de incendiu;
- g) traficul rutier și feroviar poate fi puternic afectat;

La nivelul Comitetului Județean pentru Situații de Urgență și a Comitetelor Locale, prin intermediul instituției prefectului, primarilor și a serviciilor desconcentrate cu atribuții în domeniu *vor fi dispuse următoarele măsuri* pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației:

I. La nivelul Comitetului Județean pentru Situații de Urgență

- a) Transmiterea informărilor/atenționărilor/avertizărilor către Comitetele Locale pentru Situații de Urgență, în vederea aplicării măsurilor de monitorizare a evoluției fenomenelor meteorologice și de prevenire a apariției unor situații de urgență;
- b) Informarea mass-mediei cu privire la semnificația codificărilor avertizărilor primite, precum și referitor la măsurile luate; pregătirea și difuzarea mesajelor specifice către populație;
- c) Formularea de solicitări către instituțiile publice pentru adaptarea programului astfel încât deplasarea populației către acestea să se facă în afara intervalelor orare cu temperaturi extrem de ridicate;
- d) Emiterea de recomandări pentru adaptarea și modificarea corespunzătoare a programului de lucru al furnizorilor de alimente și al prestatorilor de servicii;
- e) Aplicarea de către operatorii economici a măsurilor stabilite prin programele de acțiuni specifice perioadelor caniculare și secetoase, fiind vizate societățile la care riscul de incendiu crește pe fondul creșterii temperaturii și/sau care prezintă pericol de accidente majore în care sunt implicate substanțe periculoase;

- f) Aplicarea măsurilor de sprijin material și organizatoric pentru situațiile de urgență care depășesc capacitatea de intervenție a comitetelor locale pentru situații de urgență;
- g) Verificarea modului de îndeplinire a sarcinilor și a responsabilităților ce revin Comitetelor Locale pentru Situații de Urgență pentru prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență specifice sezonului de vară și asigurarea fluxului informațional – decizional;
- h) Stabilirea și asigurarea necesarului de efective și tehnică pentru transportul apei potabile și menajere în localitățile afectate de secetă cu respectarea normelor specifice care vizează transportul și depozitarea (rezervoare inox, avize sanitare, etc.);
- i) Stabilirea unui sistem de cooperare cu filialele locale ale Crucii Roșii, în vederea susținerii acțiunilor derulate de Comitetele Locale pentru Situații de Urgență vizând acordarea de ajutor, pe durata perioadei de caniculă, persoanelor aflate în dificultate;
- j) Verificarea măsurilor instituite de către Direcția de Sănătate Publică Tulcea și Comitetele Locale pentru Situații de Urgență pentru identificarea grupurilor populaționale care prezintă un risc crescut de evoluție nefavorabilă a stării de sănătate în perioada caniculară.

II. Principalele activități și măsuri care se vor desfășura la nivelul fiecărui Comitet Local pentru Situații de Urgență, în situații de caniculă

- a) Identificarea, luarea în evidență și sprijinirea în funcție de necesități și posibilități a persoanelor cu probleme pentru asigurarea nevoilor zilnice privind tratamentul, îngrijirea, etc.;
- b) Identificarea locurilor pentru amplasarea punctelor de prim ajutor în spațiile identificate și semnalizate vizibil;
- c) Utilizarea panourilor de afișaj din localități pentru formularea de recomandări cu privire la măsurile preventive necesar a fi luate de populație pentru a se proteja pe durata caniculei;
- d) Determinarea nivelului apei din fântâni și supravegherea permanentă a calității apei potabile precum și inscripționarea fântânilor "APA NU ESTE BUNĂ DE BĂUT" acolo unde este cazul;
- e) Asigurarea continuă a necesarului de apă;
- f) Intensificarea măsurilor de prevenire a incendiilor din localitate;
- g) Informarea organizatorilor de evenimente sportive, culturale, comerciale etc. cu privire la durata și intensitatea caniculei, pentru a lua măsurile adecvate;

III. Direcția de Sănătate Publică

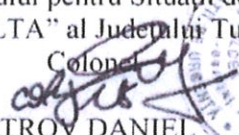
- a) Preluarea recomandărilor generale emise de Ministerul Sănătății și difuzarea lor tuturor furnizorilor locali de servicii medicale și pe site-ul D.S.P.J.Tulcea;
- b) Asigură fluxul informațional cu instituția prefectului, primăriei, Ministerul Sănătății pentru colaborarea în vederea implementării măsurilor necesare;
- c) Organizarea sistemului de colectare a datelor privind indicatori specifici ai stării de sănătate și ai resurselor mobilizate, la nivel județean;
- d) Asigură necesarul de reactivi, instrumente, materiale sanitare și aparatură utilizate în cadrul acțiunilor de monitorizare și control pentru verificare condițiilor igienico-sanitare;

- e) Colaborează cu primăriile pentru întocmirea listei persoanelor cu dependență socială și probleme medicale;
- f) Colaborarea cu asistenții comunitari, mediatorii sanitari și medicii de familie pentru acordarea asistenței medico-sociale a persoanelor cu dependență socială la domiciliul acestora;
- g) Coordonarea și colaborarea cu Serviciul județean de Ambulanță în stabilirea acțiunilor de asistentă medicală de urgență la nivelul județului;
- h) Coordonarea și monitorizarea acțiunilor primăriilor de a asigura punctele de prim ajutor pe timpul caniculei;
- i) Supravegherea calității produselor perisabile prin controlul lanțurilor frigorifice destinate alimentelor, precum și prin controlul lanțurilor de frig pentru medicamente și vaccinuri;
- j) Colaborarea cu toate instituțiile și ONG-uri în scopul asigurării acțiunilor de prevenție;
- k) Asigurarea participării medicilor la acțiunile de avertizare a populației și la diseminarea măsurilor de prevenire pe grupe de risc;
- l) Verificarea respectării prevederilor legale privind depozitarea și îndepărtarea corespunzătoare a deșeurilor menajere și a celor periculoase rezultate din activități medicale;
- m) Monitorizarea calității apei potabile și de îmbăiere.

Observație: Toate componentele Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Tulcea și Comitetele Locale pentru Situații de Urgență, cu responsabilități în gestionarea stărilor potențial generatoare de situații de urgență generate de caniculă, vor desfășura activități complementare în baza planului propriu, conform competențelor legale.

După aprobare, **Planul de Măsuri în situații de caniculă al Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Tulcea**, va fi pus la dispoziția membrilor C.J.S.U. și C.L.S.U., prin postarea lui pe www.isudelta.ro/centru_operational/STP, de către Secretariatul Tehnic Permanent.

Inspector Șef al
Inspectoratului pentru Situații de Urgență
„DELTA” al Județului Tulcea

Colonel

PETROV DANIEL



Director executiv
Direcția de Sănătate Publică Tulcea

CALOJANU CARMEN



7530 - Institutia Prefectului TULCEA

From: servministeriale@prefecturatulcea.ro (servministeriale@prefecturatulcea.ro)

To: contact@primariatulcea.ro; contactprimariababadag@gmail.com; secretariatisaccea@gmail.com; primaria_macin@yahoo.com; sulina_prim@yahoo.com; secretariat@primaria-sulina.ro; primariabaia@yahoo.com; primariabeidaud@yahoo.com; primaria.bestepe@yahoo.com; primariarosetti@gmail.com; primaria_carcaliu@yahoo.com; contact@primariacasimcea.ro; contact@primariaceamurliadejos.ro; primariaceatalchioi@gmail.com; primariacernatl@yahoo.com; comuna@primariachilia.ro; secretar@primariaciucurova.ro; primariacrisan@gmail.com; primariadaeni@yahoo.com; consiliul_dorobantu@yahoo.com; primaria_frecatei@yahoo.com; primariacomuneigreci@yahoo.com; primaria.grindu@yahoo.com; primariahamcearca@yahoo.com; horiaprimaria@yahoo.com; primaria_icbratianu@yahoo.com; primariaizvoareletl@yahoo.com; prmrijila@yahoo.com; primariajurilovca@yahoo.com; primarialuncavita@yahoo.com; primaria@mahmudia.ro; primaria@comuna-maliuc.ro; contact@primaria-mihaibravu.ro; contact@primariakogalniceanu.ro; contact@primaria-murighiol.ro; primaria_nalbant@yahoo.com; primarianiculitel@yahoo.com; office@primarianufaru.ro; secretariat@primariaostrovulcea.ro; secretar@primariapardina.ro; primaria_pardina@yahoo.ro; primaria@comunapeceneaga-tl.ro; contact@primariasarichioi.ro; primaria_sf.gheorghe_delta@yahoo.com; primariasc@yahoo.com; contabilitate@primariasdantulcea.ro; secretar@primariasdantulcea.ro; primaria.somova@yahoo.com; primaria_stejaru@yahoo.com; primaria_topolog@yahoo.com; primariaturcoaiatl@yahoo.com; primaria@vaneanucarilor.ro; primariavacareni@yahoo.com; primaria_vt@yahoo.com

Date: Friday, June 23, 2023 at 01:39 PM GMT+3

Buna ziua,

Va transmitem, in attach, adresa nr. 7530 din 23.06.2023, impreuna cu ANEXA 1 si Planul de Masuri..

Va rugam sa confirmati primirea acestui email.

Multumim pentru colaborare,



adresa 7530 - primarii CLSU + Anexa 1 + Planul de Masuri.pdf
2.8MB